

Programm für GehTreff und Wandern Stand: 20.07.2022

Daten für eine **Wanderung** ist nur mit der **Streckenlänge unvollständig**, es gehört auch die **Höhenangabe (+)** dazu.

Mittwochs & freitags GehTreff 9.30 Uhr bis ca. 11.30 Uhr **Treffpunkt** Nähe **Eschborn Bahnhof, Schwalbacher Straße/ Sulzbacher Straße** → **Arboretum (1-2 Runden)** → **Treffpunkt Bahnhof** Wir starten normalerweise pünktlich!

Wegen **Corona** kann beim Wandern auch alles anders sein z. B. keine gemeinsame Abschlussrast.

Wandertouren mit 3FW&K im **Jahresüberblick 2022 – 2026 1/2** **Änderungen vorbehalten**

Vorbei an **Kultur (KD)**-, **Naturdenkmälern (ND)** und **Naturschutzgebiete (NSG)**

Kostenlos geführte Wanderungen + GehTreff

2 Sonntagswanderungen/ Monat mittags: Rucksack-Verpflegung abends: Gasthof

Die **Sonntags-Wanderungen** unterscheiden sich mit **unterschiedlichen Wander-Strecken** zu Fuß.

Start der Sonntagswanderungen vor Ort: 9.30 Uhr **Ausnahmen:** u.a. **Mehrtagestouren**

Witterungs- & Systembedingt kann die Wander-Strecke auch **verkürzt** werden! **Im Extremfall ausfallen.**

Im Winterhalbjahr ab ca. **15.30 Uhr Dämmerung**, ab ca. **16.30 Uhr dunkel**. Verschiebung bis zu einer Stunde. Ab Februar heller

▼ **2022** ++++++ **20. Wanderjahr** ▼ ++++++ **2022** ▼

Achtung: Ab sofort: Neue **Festnetz-Telefon-Nummer** 06196- **96 75 460**. Ja 7-Stellig und beginnend mit 9. An wanderfreien Sonn – und Feiertagen wird der Frankfurter Osten erwandert/ liegengelassenes im Frankfurter Osten.

- 7. **August Bergstraße/ Odenwald**, Alsbach, *Schloss Alsbach*, Balkhausen, Felsberg, Kuralpe, Jugenheim, Alsbach
 - 14. **August, Bergstraße/ Odenwald**, Alsbach, *Ruine Jossa*, Talhof, Staffel, Steigerts, Jugenheim, Alsbach
 - 04. **September, Naturpark Nassau**, Roth, Mohrenhof, Waldschmidtmühle, unteres Hasenbachtal, Niedertiefenbach, R.
 - 11. **September, Naturpark Nassau, Roth**, Mohrenhof, unteres Jammertal, Lahn, Kloster Arnstein, Attenhausen, Roth.
 - 02. **Oktober, nördlicher Odenwald/ Bachgau**, ca. 24 km, **Mömlingen**, Groß-Ostheim, Pflaumheim, Wenigumstadt, Mö.
 - 09. **Oktober, nördlicher Odenwald/ Bachgau**, ca. 24 km, **Mömlingen** (Friedhof), Kapelle, Limesweg, Obernburg, **Main**, Eisenbach, **Mömling-Fahrradweg**, Mömlingen (Friedhof).
 - 06. **Nov., Bergstraße/ Odenwald, Leutershausen**, ca. 23 km, (**20./21. Jahre, Jubiläum**), Ursenbacher Höhe, Lampenhain, *Ruine Waldeck*, **Heiligkreuzsteinach**, Ursenbacher Höhe, Schanzenköpfe, *Ruine Hirschberg*, Leutershausen
 - 13. **Nov., Bergstraße/ Odenwald, Leutershausen**, ca. 21 km, Ilvesheim, Neckar, **Feudenheim**, Heddesheim, Leutershs.
 - 04. **Dezember, Rheinhessen**, ca. 21 km, ± 438 m, **Schwabenheim/ Selz**, Gau-Algesheim (Marktplatz), Bismarckturm, Ingelheim-Süd (*Burg*), Ingelheimer Grund, Grosswinternheim, Mainzer Berg, Schwabenheim/ Selz.
 - 11. **Dezember, Rheinhessen**, ca. 21 km, **Schwabenheim/ Selz**
- Sonntags-Wanderungen-Ende für 2022**

▼ **2023** ++++++ **21. Wanderjahr** ▼ ++++++ **2023** ▼

- 08. **Januar, Vogelsberg-Süd, Bad Soden**, ca. 22 km,
- 15. **Januar**, ca. 26 km, südlicher **Vogelsberg, Bad Soden, Salz**, ca. 22 km, Romsthal, Kinzig-Stausee, Bad-Soden
- 05., **Februar, Main, Kahl am Main > Nord/ West**, ca. 22 km,
- 12. **Februar, Main, Kahl am Main > Ost/ Süd**, ca. 22 km,
- 05., **März, Bergstraße**, Pfungstadt, Seeheim, Langenberg, DA-Eberstadt, Pfungstadt.
- 12., **März, Bergstraße**, Pfungstadt, Malchen, Burg Frankenstein, Nieder-Beerbach, Frankenhausen, Waschenbach, Pfst.
- 02., **April, Hochtaunus**, Hirschgarten
- 16., **April, Hochtaunus**, Hirschgarten, Herzberg
- 01., **Mai, Vordertaunus und Hochtaunus**, ca. xx km, ca. ± xxx m, **8.00 Uhr Start: Eschborn**, Niederhöhnstadt, **Westerbach**, Schönberg, Weiße Mauer, Kronberg, Kronthaler Tal, Limesstadt-Ost, Schwalbach, Arboretum, Eschborn
Beide Mai-Wanderungen sind Vorbereitung für die Mehrtagestour.
- 07., **Mai, Vordertaunus und Hochtaunus**, ca. x km, ca. ± x00 m, **8.00 Uhr Start: Eschborn**, Steinbach, Hohe Mark, Panorama-maweg, Sandplacken, Großer Feldberg, Fuchstanz, Bürgel-Platte, Schönberg, **Westerbach-Tal**, Niederhöhnstadt, Eschborn.

Mehrtagestour-Teilnahme Ende Mai/ Mitte Juni: Gesund! TrainingsVorschlag: Teilnahme an den Sonntagstouren. **Rucksackgewicht steigern**, im **März** auf 4 kg (**April** 6 kg) + 1 Liter Flüssigkeit. **Oder** vergleichbares Training **oder** unter 55 Jahren.

2023, D-Tour Südwest, 17 Tage wandern = + An- und Abreise. Geplant u.a.: Fahrt nach **Pirmasens** >Zweibrücken > Blieskastel >Saarbrücken/ **Saar** >Wadgassen >Merzig/ **Saar** >Trassem >Trier/ **Mosel** >Kordel > **Bittburg-Ost** >**Bittburg-Nordw.** >Waxweiler >Prüm >Stadtkyll >Hellenthal >Monschau >Stolberg >**Aachen**, **Aachen-Rückreise**

02., **Juli, Naturpark Nassau**, ca. 23 km, Weinähr, **Lahntal**, (Obernhof), Goethepunkt, Liebeslay, Wolfslei, Laurenburg, **Lahnseitenwechsel**, Brunnenburg, Kloster Arnstein, **Lahn-Seitenwechsel**, Obernhof, Weinähr. anoramaweg, Sandplacken, Fuchstanz, Bürgel-Platte, Schönberg, **Westerbach-Tal**, Niederhöhnstadt, Eschborn.

In 2021+2022 ausgefallen wegen **Corona, Umzug, Scheidung (über 49 Jahre verheiratet), Krieg Russland-Ukraine. Mehrtagestour** wird in **2023** grenznah wiederholt. (Planung Ende 2022)

Planung, Organisation & Durchführung: **Gerhard Kuhn** Berliner Straße 31-35 D-65 760 Eschborn

Telefon: 061 96 —**96 75 460** (Festnetz) www.wandern-kultur.de e-mail: GURKuhn@t-online.de
10. Etage

Fortsetzung *nächstes Blatt, Seite 2*

- 09., Juli, Naturpark Nassau, ca. 22 km, Weinähr
 06., August, Odenwald, ca. 23 km, Michelstadt, Eulbach, Ernsbach, Erbach, Mossauer Höhe, Michelstadt
 13., August, Odenwald, ca. 2x km, Michelstadt,
 03., September, Bayerischer Unter-Main/ westlicher Spessart, ca. 24 km, ± 473 m, Obernburg/ Main, Main-Brücke, Elsenfeld, Buckelsgraben, Hochberg, Hofstetten, Kirchhöhe, Schweizer Hof, Wolfsschlinge, Mainufer, Main-Brücke, Großwallstadt, Leimberg, Mainhöllenberg, Obernburg/ Main
 10., September, Bayerischer Unter-Main/ westlicher Spessart, ca. 25,5 km, ± 332 m, Obernburg/Main, Main-Brücke, Elsenfeld, Mühl-rain, Schippach, Schippacher Wald, Veilchenbachtal, Mechenhard, Seitenbachtal, Klingenberg, Main-Brücke, Wörth/M, Obernburger Stadtwald, Mainuferweg, Obernburg/Main.
 01., Oktober, Rheingau-Taunus, Wisper-Campingplatz,
 08., Oktober, Rheingau-Taunus, ca. 23 km, ± 385 m, Kemel, Römersgrundbach-Tal, Dornbach-Tal, Wispental, Wisper-See, Wisper (Ort), Wispener Kopf, Steinberg, Mappershainer Kopf, Mappershain (Ort), Wisperquelle, Kemel.
 05., November, Wetteraukreis, Nidda (Ort), Kisselberg, Michelnau (Ort), Haißbach-Tal, Friedrichsberg, Ober-Schmitten (Ort), Platte, Ulfa (Ort), Ulfa-Tal, Kohden-Berg Ruine Alteburg, Nidda (Ort)
 12., November, Wetteraukreis, Nidda (Ort),
 03., Dezember, Spessart, , ca. 21 km,, ± xxx m, Gemünden/ Main, Ruine Scherenburg, Adelsberg, Wernfeld am Main, Staustufe Harrbach. Main-Querung, Mainufer, Main -Brücke, Gemünden/ Main
 10., Dezember, Spessart, ca. 21 km, ± xxx m, Gemünden/ Main, Main-Querung, Burgruine Schönrain, Freitags-Mühle, Wiesenfeld, Massenbuch, Main-Querung, Gemünden/ Main

Sonntags-Wanderungen-Ende für 2023

▼2024+++++22. Wanderjahr+++++2024▼

- Januar, Rheinhessen, Flonheim, Galgen, Gindkopf, Heimersheim, Alzey Nordost, Nordwest, Feldgewann Kirschg., Fl. Januar, Rheinhessen, Flonheim > Galgen, Gindkopf, Metzental, Alzey Südost, Weinheim, Weißes Häuschen, Flonhei.
 Februar, Nördlicher Odenwald, ca. 25 km, Reinheim, Groß-Bieberau, Steinbrüche, Nieder-Beerbach, Burg Falkenstein, Reinheim.
 Februar, Nördlicher Odenwald, ca. 25 km, Reinheim, Groß-Zimmern, Ober-Ramstadt, Reinheim
 März, Weinstraße/ Pfälzerwald, ca. 25 km, Wachenheim, Wachenheimer Tal, Stabenberg, Ruppertsberg, Deides-heim, Wachenheim.
 März, Weinstraße/ Pfälzerwald, ca. 25 km, Wachenheim,
 April, Oberes Mittelrheintal, ca. 17,5 km, +/- 508 m, Urbar, Rheintal, Oberwesel, Niederberg, Spitzenstein-Berg, Kellerlochtal, Gründelbach, Sankt Goar, Rheintal, Urbar (Achtung: Lokal schließt 18 Uhr!)
 April Oberes Mittelrheintal (West+Nord), ca. 22 km, +/- 632 m, Urbar, Sankt Goarer Stadtwald, Gundelbachtal, Boxbergerhof, Forsthaus Brandswald (KD), Werlau, Sankt Goar, Biebernheim, Urbar (Achtung: Lokal schließt 18 Uhr!)
 Mai, Vordertaunus und Hochtaunus, ca. x km, ca. ± x00 m, 8.00 Uhr Start: Eschborn, Niederhönstadt, Westerbach, Schönberg, Weiße Mauer, Altkönig, Kronberg, Kronthaler Tal, Limesstadt-Ost, Schwalbach, Arboretum, Eschborn
 Beide Mai-Wanderungen sind Vorbereitung für die Mehrtagestour.
 Mai, Vordertaunus und Hochtaunus, ca. x km, ca. ± x00 m, 8.00 Uhr Start: Eschborn, Steinbach, Hohe Mark, Panoramaweg, Sandplacken, Großer Feldberg, Fuchstanz, Bürgel-Platte, Schönberg, Westerbach-Tal, Niederhönstadt, Eschb.

Mehrtagestour-Teilnahme im Mai-Juni: Gesund! TrainingsVorschlag: Teilnahme an den Sonntagstouren. Rucksackgewicht steigern, im März auf 4 kg (April 6 kg) + 1 Liter Flüssigkeit. Oder vergleichbares Training oder unter 55 Jahren.

Mai/ Juni, D-Tour West 17 Tage wandern, zusätzlich An- und Abreise. > Aachen > Heinsberg > Brüggem > Venlo > Kevelaer > Kleve > Bocholt > Gronau > Nordhorn > Haren > Papenburg > Leer > Aurich > Nordsee.

- Juli, Hintertaunus Ost, Langgöns, ca. 25,5 km, (Süd, West), Kirch-Göns, Vollnkirchen, Weidenhausen, Langgöns
 Juli, Hintertaunus Ost, Langgöns, ca. 25,5 km, (Nord, West), Mühlberg, Großen-Linden, Sturzkopf, Rechtenb., Langg.
 August, Weinstraße/ Zellertal, ca. 24,5 km, +/- 443 m, Wachenheim/ Pfrimm, (>Süd), Kahlenberg, Lautersheim, Quirnheim, Mertesheim, Sieghof, Grünstadt, Obrigheim-Albsheim, Kindenheim, Wachenheim/ Pfrimm
 August, Weinstraße/ Zellertal, ca. 24,5 km, +/- xxx m, Wachenheim/ Pfrimm, (>Ost), Pfrimm-Tal, Worms, Wachenheim
 September, Rheingau; ca. 25 km, WI-Schierstein (Hafen), (>Nord), Rheinaue, Martinthal, Rauenthal, Georgenb., Frauenstein, WI- Schierstein Hafen
 September, Rheingau; ca. 25 km, WI-Schierstein (Hafen), um Wiesbaden, Niederwalluf, Schlangenbad, WI- Schierstein Hafen
 Oktober, Taunus, ca. 25 km, Oberjosbach. Schloßborn, Atzelberg, Fischbach, Eppstein, Vocken., Oberjosbach.
 Oktober, Taunus, ca. 25 km, Oberjosbach, Salzlack-Wald, Wildsachsen, Judenkopf, Eppstein, Hof Häusel, Oberjosbach.
 November, Westerwald, Willingen-Fuchskaute, Willingen-Fuchskaute, Willingen, Bretthausen, Salzburger Kopf, Lippe, Lipper Höhe, Flughafen Siegerland, Liebenseid, Drei-Länder-Eck, Hainberg, Fuchskaute

Planung, Organisation & Durchführung: Gerhard Kuhn	Berliner Straße 31-35	D-65 760 Eschborn
Telefon: 061 96 -96 75 460	www.wandern-kultur.de	e-mail: GURKuhn@t-online.de

- November, Westerwald, Willingen-Fuchskaute, Möhrendorf, Nister, Warth, Segelflugplatz, Nisterau, Bad Marienberg, Lautzenbrücken, Nisterberg, Backofen, Bretthausen, Fuchskaute.
 Dezember, Taunus, WI-Auringen, ca. 22 km, N.-Erbsenacker, Kellerskopf, Platte, Rassel, Niedernhausen, Auringen.
 Dezember, Taunus, WI-Auringen, ca. 22 km, Wildsachsen, Lorsbach, Kelkheim-Münster, Eppstein, Judenkopf, Seyenberg, Medenbach, Auringen.

▼2025+++++23. Wanderjahr+++++2025▼

- Jan. Taunus, Matzenmühle, Schmandkopf, Roterberg, Obergladbach, Ernstbachtal, Katzenlei, Linsenborn, Matzenmühle
 Januar. Taunus, Matzenmühle
 Februar, Spessart, ca. 24 km, Bad Soden-Salmünster-Mernes, Jossa, Burgjoß, Wegscheide, Markberg, Mernes
 Februar, Spessart, ca. 26 km, Mernes, Jossa-Tal-Nord, Eisenkopf, Tierpark, Golf, Alsberg, Klingbachtal, Mernes
 Fortsetzung nächstes Blatt, Seite 3

März, Hoher Wester Wald, Bad Marienberg (Nord-Ost), ca. 22 km, Bahnhof, Basaltpark, Hedwigsturm, Nisterberg (Ort), Hof, Neustadt (WW), Großseifen, **Bad Marienberg Bahnhof**

März, Hoher Wester Wald, Bad Marienberg (Süd-West), ca. 24 km, Bahnhof, NisterTal, Höhn, Dreisbach (Ort), NisterTal, **Bad Marienberg**, Bahnhof

April Nördlicher Odenwald, ca. 24,5 km, ± m, **Gross-Bieberau Bf.**, Ruthsenmühle, Steinbruch, Fränkisch -Crumbach, Ruine Rodenstein, Fallender Bach, ND Wildweibchenstein, Freiheit, Rimdidim, Meßbach, Teich, Fischbachtal, Niedernh., **Nördlicher Odenwald, Gross-Bieberau Bf.**, Klingerberg, Ueberau, Reinheim, Engelberg, Dörnbach-östlicher Waldrand, Rohrbach, Asbach, Rodau, Bocksmühle, Fischbach-Tal, **Gross-Bieberau**, Schuchmannsmühle, Fischbach-Pfad, B38, **Bf.**

Mai Pfälzerwald, ca. 25 km, **Neustadt** a. d. **Weinstraße** (NW), Hambacher Schloss, Kalmit, St. Martin, Weinstr. NW

Beide Mai-Wanderungen sind Vorbereitung für die Mehrtagestour.

Mai/ Juni, 17-tägige Mehrtagestour

Mai Pfälzerwald, ca. 25 km, **Neustadt** an der Weinstraße (NW), Lambrecht, Ruine Breitenstein, Totenkopf, NW

Juli, Mittlere Nahe, ca. 24 km, ± m, **Feilbingert**, Lembergblick (Gastst.), Trombachschlucht, Nahe Staustufe, Niederhausen, Nahe-Uferweg, Oberhausen/ Nahe, Lemberg, Hagenbach-Tal, Ruine Montfort, Feilbingert, Lembergblick.

Juli, Mittlere Nahe, ca. 22 km, ± m, **Feilbingert**, Lembergblick, Hallgarten (ORT), Langer Stein, Hochstätten, Lemberg.
Aug., Hintertaunus, ca. 24 km, ± m, **Weilmünster** (Sportpark) [> West], Weil-Tal, Aulenhäuser, Weinbach, Furfurt, Lahn-Tal, Aumenau, Klein-Weinbach, Rohnstadt, Weilmünster (Sportpark).

Aug., Hintertaunus, ca. 24 km, ± m, **Weilmünster** (Sportpark) [> Nord], WeilTal, Ernsthäuser, Laimbach, Bernbach, Hirschhäuser, Freienfels, Weilmünster (Sportpark).

Sept., Östliche-Eifel, Andernach/ Rhein [> Nord + West], Laacher See, Andernach/ Rhein.

Sept., Östliche-Eifel, Andernach/ Rhein [> Süd + West], Andernach/ Rhein.

Oktober, Eschborn + Frankfurt/ Main > Osten, Felder, Niederusel, Nidda ▼, Rödelheim, Eschborn.

Oktober, Eschborn + Frankfurt, > Osten, Nidda ▲ Rödelheim, Häuser, Nidda-Park, Nidda, Felder, Eschborn.

November, Aartal, Hahnstätten > Norden, Schönborn, Lohrheim, Aar, Oberneisen, Heringen, Aar, Hahnstätten.

November, Aartal, Hahnstätten > Süden, Hohlenfels, Muderhäuser, Berghäuser, Aar, Häuser, Burg Schwalbach, Hahnst.

Dezember, Vordertaunus, Eschborn, Steinbach, Oberusel, Kronberg, Eschborn

Dezember, Vordertaunus, Eschborn, Schwalbach, Limesstadt, Mammolshain, Königstein, Altenhain, Bad Soden, Eschb.

▼ 2026 ++++++24. Wanderjahr ▼ ++++++2026 ▼

Januar, nördlicher Odenwald, Groß-Umstadt: > *Norden*. G-U, Ober-Forst (Dieburg-Ost), Hohe-Str., Richen, G-U.

Januar, nördlicher Odenwald, Groß-Umstadt: > *Süden*. G-U, Wiebelsbach, Zipfen, Lengfeld, NSG, (Semd), G-U.

Februar, nördlicher Odenwald, Groß-Umstadt: > *Osten*; G-U, Wald-Amorbach, Dorndiel, Groß-Umstadt.

Februar, nördlicher Odenwald, Groß-Umstadt: > *Westen*; G-U, Semd, Klein-Zimmern, Habitzheim, Groß-Umstadt.

März, Lahn-Dill-Kreis, ca. 22 km, **Bischoffen**, Bad Endbach, Siegbach-Eisenroth, Ueberthal, Bischoffen.

März, Lahn-Dill-Kreis, ca. 22 km, **Bischoffen**, Tringenstein, Tringensteiner Scheide, Obersheld, Offenbach, Bischoffen.

April, Naturpark Nassau, ca. 22 km, Hirschberg Kirche, *West + Nord*; Altendiez Baggersee Lahn; Hambach, Hirschberg

April, Naturpark Nassau, ca. 22 km, Hirschberg Kirche, *Ost + Süd*, Isselbach, Gackenbach, Hirschberg Kirche.

Mai, Vordertaunus und Hochtaunus, ca. x km, ca. ± x00 m, **8.45 Uhr Start: Eschborn**, Niederhöchstädt, Westerbach, Schönberg, Weiße Mauer, Altkönig, Kronberg, Kronthaler Tal, Limesstadt-Ost, Schwalbach, Arboretum, Eschborn

Beide Mai-Wanderungen sind Vorbereitung für die Mehrtagestour.

Mai, Vordertaunus und Hochtaunus, ca. x km, ca. ± x00 m, **8.45 Uhr Start: Eschborn**, Steinbach, Hohe Mark, Panoramaweg, Sandplacken, Großer Feldberg, Fuchstanz, Bürgel-Platte, Schönberg, Westerbach-Tal, Niederhöchstädt, Eschb.

Juli, Büdinger Wald, Wächtersbach Bf. ca. 25,5 km, + 473 m > *West-Nord-Ost*. Breitenborn (Ort), Basalt, Arnoldsberg, Büdinger Wald, Wächtersbach Bf., ca. 22,5 km, ± 445 m, Wald, Neuwirtheim, Wirtheim, Kassel, KasselbachTal, Wald, Hof Löwelsberg/ Christinenhof, Aufenau-West, Landstraßen, Wächtersbach Bf.

August, Westerwald, Hahn am See, ca. 18,5 km, ± 210 m, Wald-See, Camping, Elbingen, Mähren, Westert, Guckheim, Weltersburg, Salz, Schloss Neurath, Bilkheim, Herschbach, Eisen, Ehrieghäuser, **Hahn am See**.

September, Vogelsberg-Süd, Steinau an der Straße, ca. 21,5 km, ± 343, A66 Schlüchtern-Süd, Steinebachtal, diverse NSG, Kressenbach, Ulmbach, Ost, Feld + Wald, Am Berg, Steinau an der Straße.

Achtung Dezember und Januar ab ca. 16.30 Uhr dunkel!

Wetterau, Wöllstadt, Assenheim, Nidda-Ufer, Ilbenstadt (Kloster), Wald, Okarben, Nidda-Ufer, Wöllstadt. = flache Tour

Wetterau, Kloppenheim Bahnhof, Karben, Wald, Büdesheim, Rendel, Golfplatz, Dortelweil, Karben = flache Tour.

Wanderhandy: 0162 - 45 30 181 nur am Tag der Wanderung aktiv. Handy = Mobilphone

Planung, Organisation & Durchführung: **Gerhard Kuhn** Berliner Straße 31-35 D-65 760 **Eschborn**

Telefon: 061 96 --**96 75 460** (Festnetz) www.wandern-kultur.de e-mail: GURKuhn@t-online.de

10. Etage